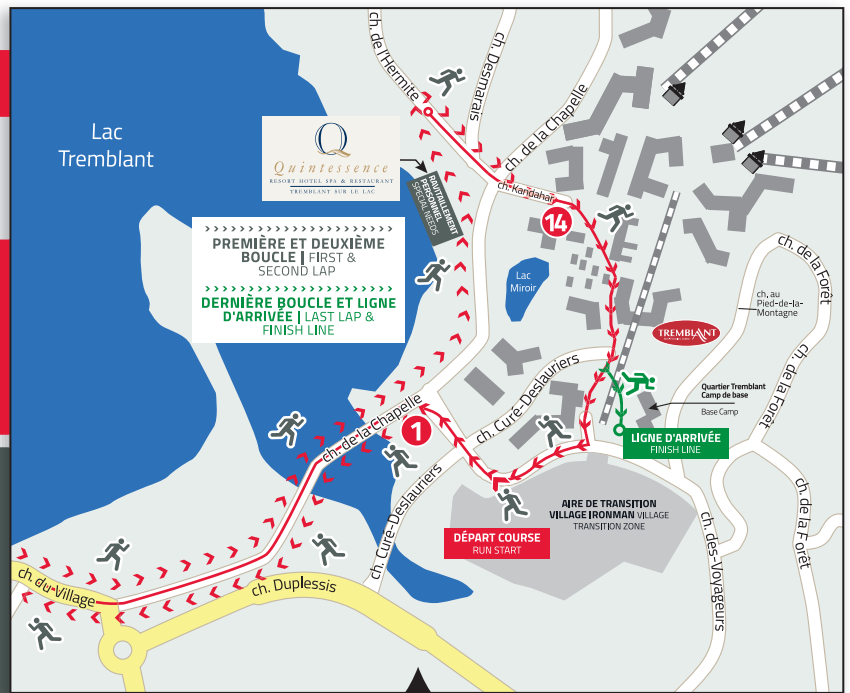


PARCOURS DE COURSE À PIED

RUN COURSE 42,2 KM | 26,2 MI

Stations d'aide
 Aid stations

- 1** Ch. de la Chapelle au coin du ch. des Voyageurs (eau seulement) | Ch. de la Chapelle at corner of Ch. des Voyageurs (water only)
- 2** Ch. du Village à la rue St-Jean | Ch. du Village at Rue St-Jean
- 3** Ch. du Village au ch. de l'Horizon | Ch. du Village at Ch. de l'Horizon
- 4** Ch. du Village près du parc Daniel-Lauzon (eau seulement) | Ch. du Village near Daniel Lauzon Park (water only)
- 5** Parc linéaire à la plage du lac Mercier | Linear Park at Lac Mercier Beach
- 6** Parc linéaire site traitement des eaux | Linear Park water treatment site
- 7** Parc linéaire au coin du ch. du Lac-Gélinas | Linear Park at corner of Ch. du Lac Gélinas
- 8** Parc linéaire après la montée Ryan | Linear Park after Montée Ryan
- 9** Parc linéaire au coin du ch. du Lac-Gélinas | Linear Park at corner of Ch. du Lac Gélinas
- 10** Parc linéaire site traitement des eaux | Linear Park water treatment site
- 11** Parc linéaire à la plage du lac Mercier | Linear Park at Lac Mercier Beach
- 12** Ch. de l'Érablière au coin du ch. du Village | Ch. de l'Érablière at corner of Ch. du Village
- 13** Ch. du Village à la rue St-Jean | Ch. du Village at Rue St-Jean
- 14** Ch. Kandahar au rond-point avant le secteur piétonnier (eau seulement) | Ch. Kandahar at roundabout before pedestrian area (water only)



2 boucles de 21,1 km
 Two laps of 13,1 mi